

ŻELAZO PLUS 30 kaps prawidłowa produkcja czerwonych krwinek i hemoglobiny

cena: 14,85 PLN



Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	30 sztuk
Postać	Tabletki
Producent	Synoptis
Rejestracja	suplement diety
Substancja czynna	złożone
Zastosowanie	Kolki

Opis produktu

Opakowanie
30 szt. kapsułek / Suplement diety

Zalecana dzienna porcja
1 kapsułka / dzień

Składniki
20 mg żelaza
100 mg wyciągu z buraka zwyczajnego
80 mg witaminy C
50 mg wyciągu z pokrzywy zwyczajnej
1.4 mg witaminy B6
200 µg kwasu foliowego

Działanie
Składniki preparatu:

wspierają prawidłową produkcję czerwonych krwinek i hemoglobiny (żelazo)
pomagają w prawidłowym tranporcie tleu w organizmie (żelazo)
przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia (żelazo, witamina C, witamina B6, foliany)
wpływają korzystnie na wchłanianie żelaza (witamina C)

Dobry wybór
żelazo chelatowane
wyciąg z pokrzywy zwyczajnej



wyciąg z buraka zwyczajnego

W organizmie człowieka największa ilość żelaza występuje w hemoglobinie. Pierwiastek znajduje się również w wątrobie, szpiku kostnym i śledzionie, a także jest składnikiem wielu enzymów.

W produktach spożywczych żelazo występuje w dwóch formach: hemowej i niehemowej. Żelazo hemowe występuje w produktach pochodzenia zwierzęcego np. mięsie, podrobach i rybach¹. Żelazo niehemowe znajduje się głównie w żywności pochodzenia roślinnego np. białej fasoli, natce pietruszki, suszonych morelach, kaszy jaglanej, płatkach owsianych, nasionach lnu oraz pestkach dyni. Wchłanianie żelaza zwiększa witamina C oraz kwasy organiczne znajdujące się w żywności fermentowanej. Warto zatem dodawać do posiłków kiszonki oraz owoce i warzywa². Substancje zmniejszające wchłanianie żelaza to m.in. polifenole znajdujące się w herbacie, kawie i czerwonym winie¹. Żelazo to pierwiastek, który odgrywa bardzo ważną rolę w wielu procesach zachodzących w organizmie człowieka. Wspiera prawidłową produkcję czerwonych krwinek i hemoglobiny oraz pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie. Wspiera odporność, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a także wspomaga utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Ważne wskazówki

Korzystny efekt wynikający z deklarowanego działania występuje w przypadku spożywania dziennego zgodnie z zaleceniami producenta.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.

Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Suplement diety powinien być przechowywany w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu.