Apteka Dyżurna
11 Listopada 21a, Stargard
+48 508903299

WITAMINY B COMPOSITUM, 60 szt. układ nerwowy

cena: 7,99 PLN

Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	60 kapsułek
Postać	Tabletki
Producent	Synoptis
Rejestracja	suplement diety
Substancja czynna	złożone
Zastosowanie	Witaminy

Opis produktu

7 substancji aktywnych w 1 tabletce

Opakowanie

60 szt. tabletek powlekanych / Suplement diety

Dawkowanie

1 tabletka / dzień

Składniki

1 tabletka zawiera:

16 mg niacyny

6 mg kwasu pantotenowego

1.4 mg witaminy B6

1.4 mg ryboflawiny (witaminy B2)

1.1 mg tiaminy (witaminy B1)

200 µg kwasu foliowego

2.5 µg witaminy B12

Działanie

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego (niacyna, kw. pantotenowy, wit. B6, ryboflawina, tiamina)

prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego (niacyna, ryboflawina, tiamina, wit. B6 i B12)

utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych (niacyna, tiamina, foliany, wit. B6 i B12)

zachowanie zdrowej skóry (niacyna, ryboflawina)

zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia (niacyna, kw. pantotenowy, ryboflawina, foliany, wit. B6 i B12)

utrzymanie sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie (kw. pantotenowy)

prawidłową produkcję czerwonych krwinek (wit. B6 i B12)

utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny (foliany, wit. B6 i B12)

regulację aktywności hormonalnej (wit. B6)

Dobry wybór

7 składników aktywnych w 1 tabletce

Duże opakowanie (60 tabletek)

Dodatek kwasu foliowego i witaminy B12

Witaminy z grupy B są substancjami rozpuszczalnymi w wodzie, a ich głównym źródłem w diecie są produkty pochodzenia zwierzęcego. Występują również w mniejszych ilościach w produktach roślinnych.

Czytaj więcej

Źródłem kwasu pantotenowego są np. bataty i awokado. Roślinami zawierającymi witaminę B6 są np. ciecierzyca i ziemniaki. Ryboflawina (wit. B2) występuje m.in. w migdałach, brokułach, szpinaku i szparagach, jednak podczas ich gotowania dochodzi do znacznej redukcji zawartości tej witaminy. Tiamina (wit. B1) zawarta jest w drożdżach oraz nieprzetworzonych produktach zbożowych. Produktami bogatymi w kwas foliowy są przede wszystkim zielone warzywa, strączki czy ryż. Niacyna występuje np. w orzechach, zbożach, nasionach strączkowych.