

WITAMINA C 250MG, 60 szt. odporność drogi moczowe

cena: 7,99 PLN



Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	60 sztuk
Postać	Tabletki
Producent	Synoptis
Rejestracja	suplement diety
Substancja czynna	Acidum ascorbicum
Zastosowanie	odporność

Opis produktu

Utrzymanie prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego (witamina C)

Opakowanie
60 szt. tabletek powlekanych / Suplement diety

Dawkowanie
1-4 tabletki / dzień

Składniki
1 tabletkę zawiera:
250 mg witaminy C

Działanie
Witamina C wpływa korzystnie na:

prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego oraz nerwowego
utrzymanie właściwego metabolizmu energetycznego
zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia oraz utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych
ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym
zwiększenie przyswajania żelaza
prawidłową produkcję kolagenu w celu zapewnienia właściwego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, dziąseł, zębów oraz skóry

NA ODPORNOŚĆ

1-4 TABLETKI DZIENNIE

250 mg WITAMINY C W 1 TABLETCE



Czy wiesz, że...

Witamina C (kwas L-askorbinowy) pełni w organizmie między innymi funkcję przeciwutleniacza. Chroni białka, tłuszcze, węglowodany oraz kwasy nukleinowe przed szkodliwym działaniem wolnych rodników powstających w procesach metabolicznych, jak i na skutek ekspozycji na czynniki egzogenne (np. promieniowanie, zanieczyszczenia). Witamina C umożliwia również regenerację innych antyoksydantów w organizmie, np. witaminy E. Witamina C ma również korzystny wpływ na funkcjonowanie układu odpornościowego.

Jedną z funkcji witaminy C w organizmie jest jej udział w procesie biosyntezy kolagenu. W ten sposób przyczynia się ona do utrzymania prawidłowych funkcji tkanki łącznej. Dzielne zapotrzebowanie na witaminę C u mężczyzn wynosi 90 mg, a u kobiet 75 mg, ale zdecydowanie wzrasta np. u osób palących papierosy ze względu na wyższe narażenie na stres oksydacyjny¹.

Naturalnym źródłem kwasu askorbinowego są kiszonki, pomidory, cytrusy, brokuły, truskawki czy papryka¹. To właśnie m.in. z papryki witamina C została wyizolowana w 1928 roku przez węgierskiego biochemika Alberta Szenta-Györgyiego, laureata Nagrody Nobla². W Polsce jednym ze znaczących źródeł witaminy C są ziemniaki, jednak nie ze względu na wysokie stężenie substancji, ale bardzo wysokie spożywanie warzywa.

Witamina C jest substancją bardzo nietrwałą, tzn. bardzo wrażliwą na światło i temperaturę. Obróbka termiczna oraz długie przechowywanie warzyw i owoców znacząco wpływają na obniżenie w nich zawartości kwasu askorbinowego.