

WITAMINA A+E 30 szt. w oleju z czarnuszki

cena: 6,98 PLN



Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	30 sztuk
Postać	kapsułki
Producent	Synoptis
Rejestracja	suplementy diety
Zastosowanie	Witaminy

Opis produktu

WITAMINA A+E, 30 szt.

Witaminy zawieszono w oleju z czarnuszki, bogatym w nienasycone kwasy tłuszczowe

Opakowanie

30 szt. kapsulek / Suplement diety

Dawkowanie

1-2 kapsułki / dzień

Składniki

1 kapsułka zawiera:

250 mg oleju z nasion czarnuszki

6 mg witaminy E

400 µg witaminy A

Działanie

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym (witamina E)



utrzymanie zdrowej skóry (witamina A)

utrzymanie prawidłowego widzenia (witamina A)

prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego (witamina A)

Dobry wybór

Witamina A wspiera układ odpornościowy oraz pomaga w utrzymaniu zdrowiej skóry

Witaminy zawieszono w oleju z czarnuszki, bogatym w nienasycone kwasy tłuszczowe, (głównie kwas linolowy)

Mała kapsułka, łatwa do połknięcia

Czarnuszka siewna (*Nigella sativa* L.) jest rośliną z rodziny jaskrowatych, pochodzącą z obecnych terenów Iraku i Turcji. Znano ją i stosowano już w starożytnym Egipcie – jej nasiona znaleziono nawet w grobowcu Tutenchamona.

Obecnie uprawiana w wielu krajach świata, w tym w Polsce, znajduje zastosowanie w przemyśle spożywczym. Najczęściej wykorzystywanym surowcem są nasiona czarnuszki, z których wytwarza się olej, zwany czasem „złotem faraonów”¹.

Olej z nasion czarnuszki zawiera do 70% nienasyconych kwasów tłuszczowych (głównie kwasu linolowego). Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie.