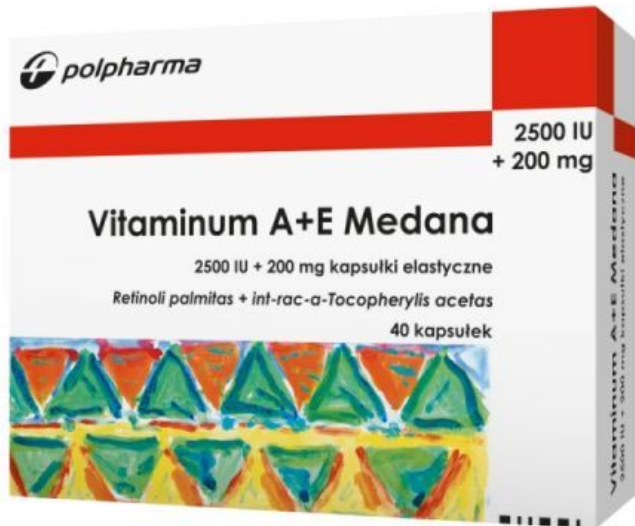


Vitaminum A + E Medana 2500 IU + 200 mg, 40 kaps

cena: 5,99 PLN



Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	40 sztuk
Postać	kapsułki elastyczna
Producent	MEDANA
Rejestracja	lek OTC
Zastosowanie	produkt polski, produkty świeże

Opis produktu

Czym jest i jak działa lek Vitaminum A + E?

Lek Vitaminum A + E Medana zawiera witaminę A oraz witaminę E.

Witamina A jest niezbędna w procesach wzrostu, w tym wzrostu i rozwoju kości, rozmnażaniu, rozwoju płodu, różnicowaniu i utrzymaniu integralności tkanki nabłonkowej, procesach immunologicznych oraz prawidłowej czynności narządu wzroku. Witamina A odgrywa ważną rolę w procesie tworzenia rodopsyny, barwnika decydującego o zdolności widzenia o zmierzchu. Bierze udział w metabolizmie białek, tłuszczu i węglowodanów, współdziała z niektórymi gruczołami wydzielania wewnętrznego (tarczyca, nadnercza, gonady). Długotrwały niedobór witaminy A jest przyczyną niedowidzenia zmierzchowego, a znaczny jej niedobór prowadzi do kseroftalmii (zrogowacenie rogówki). W ciężkich przypadkach dochodzi do trwałego uszkodzenia narządu wzroku, z utratą wzroku włącznie; ponadto wystąpić mogą zmiany na skórze i błonach śluzowych. Obserwować można również obniżenie odporności na zakażenia.

Witamina E jest czynnikiem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania organizmu, który chroni przed szkodliwym działaniem nadmiernych ilości związków o silnych właściwościach utleniających oraz zapobiega hemolizie czerwonych krwinek. Ochrona przed uszkodzeniem przez rodniki tlenowe wydaje się istotna w rozwoju i funkcjonowaniu układu nerwowego oraz mięśniowego. Witamina E może także działać jako kofaktor w niektórych układach enzymatycznych (składnik niezbędny w pewnych procesach przemiany materii).

Łączne zastosowanie witaminy A i witaminy E zwiększa działanie ochronne przed wolnymi rodnikami tlenowymi uszkadzającymi komórki organizmu i przyspieszającymi proces ich starzenia.

Vitaminum A + E - wskazania

Leczenie niedoborów witaminy A i witaminy E objawiających się: niedowidzeniem zmierzchowym zaburzeniami wzrostu długotrwałym nieprawidłowym odżywianiem zaburzeniami w przemianie materii zmniejszeniem odporności organizmu na zakażenia zmianami chorobowymi nabłonków i błon śluzowych.

Substancja czynna: Retinoli palmitas, Tocopheroli acetat

Vitaminum A + E - skład



Substancjami czynnymi leku są retynolu palmitynian i all-rac- α -tokoferylu octan. Jedna kapsułka zawiera 2500 IU retynolu palmitynianu i 200 mg all-rac- α -tokoferylu octanu.

Pozostałe składniki to: żelatyna, glicerol i woda oczyszczona.

Jak stosować lek Vitaminum A + E

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Lek stosuje się doustnie.

Kapsułkę należy połknąć i popić wodą.

Zalecana dawka

Profilaktycznie młodzież powyżej 15 lat i dorośli: 1 lub 2 kapsułki dziennie.

Leczniczo w stanach niedoboru witamin A i E dawkowanie ustala lekarz.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Vitaminum A + E Medana

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Po długotrwałym podawaniu zwiększonych dawek witamin A i E mogą wystąpić objawy, takie jak:

drażliwość, bóle głowy, podwyższenie ciśnienia śródczaszkowego,

zmniejszenie łaknienia, bóle żołądka, nudności, wymioty,

nadmierne kostnienie z przerostem tkanki kostnej,

obrzęki i przerost okostnej prowadzący do silnej bolesności i ograniczenia ruchów,

uszkodzenie skóry i zmiany skórne: świąd, suchość i pęknięcie skóry, rybia łuska, odbarwienie skóry, wypadanie włosów,

uszkodzenie i zapalenie spojówek, podwójne i nieostre widzenie,

uczucie zmęczenia i osłabienia,

zaburzenia czynności gruczołów płciowych,

zmniejszenie stężenia hormonów tarczycy w osoczu.

Pominięcie zastosowania leku Vitaminum A + E Medana

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Kiedy nie należy stosować leku Vitaminum A + E?

Nie stosować leku Vitaminum A + E Medana:

jeśli pacjent ma uczulenie na witaminę A lub E lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku;

jeśli pacjent ma niedobór witaminy K (możliwość wystąpienia krwawień);

jeśli pacjent ma zespół złego wchłaniania ze stolcami woskowymi;

jeśli pacjent ma ciężką niewydolność lub marskość wątroby;

jeśli pacjent ma niedrożność dróg żółciowych;



jeśli pacjent przeszedł zespolenie jelita czczego z krętym;

jeśli pacjentka karmi piersią.

Zawartość:

Opakowanie zawiera 40 kapsułek elastycznych.

Sposób przechowywania: poniżej 25°C

Producent / Podmiot odpowiedzialny: POLPHARMA

Pozwolenie: MZ 8437

Ważne przed zastosowaniem

Ostrzeżenia dotyczące stosowania leku Vitaminum A + E

Należy zachować szczególną ostrożność stosując Vitaminum A + E Medana

u pacjentów przyjmujących jednocześnie doustne leki przeciwzakrzepowe lub estrogeny (należy monitorować czas protrombinowy);

u pacjentów z niewydolnością nerek lub wątroby;

u kobiet w ciąży. Decyzję o stosowaniu Vitaminum A + E Medana podczas ciąży może podjąć jedynie lekarz po rozważeniu ryzyka i korzyści (patrz punkt „Ciąża i karmienie piersią”).

Vitaminum A + E Medana a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Nie należy stosować innych leków zawierających witaminę A ze względu na możliwość wystąpienia hiperwitaminozy.

Wchłanianie witaminy A i E z przewodu pokarmowego zmniejszone jest w obecności kolestyraminy, kolestypolu, neomycyny, oleju mineralnego. W przypadku konieczności jednoczesnego podawania Vitaminum A + E Medana i wyżej wymienionych leków należy zachować możliwie najdłuższy odstęp między stosowanymi preparatami lub zwiększyć dawkę witamin.

Zarówno witamina A jak i witamina E nasila działanie doustnych leków przeciwzakrzepowych pochodnych kumaryny lub indandionu.

Witamina E może działać antagonistycznie do witaminy K, zwłaszcza u osób leczonych doustnymi lekami przeciwzakrzepowymi lub estrogenami.

Stosowanie innych środków o działaniu przeciwutleniającym (witamina C, selen, ubichinon, aminokwasy zawierające siarkę) może łagodzić niektóre objawy niedoboru witaminy E.

Jednoczesne stosowanie preparatów żelaza osłabia działanie witaminy E, dlatego należy zachować kilkugodzinny odstęp między przyjmowaniem tych leków.

Witamina E może zmniejszać zapotrzebowanie na insulinę i glikozydy naparstnicy, a zwiększać wchłanianie, wykorzystanie i magazynowanie witaminy A.

Łączne stosowanie witaminy A oraz retinoidów, np. izotretynoiny lub etretynatu może nasilać ich działanie, także niepożądane.

Vitaminum A + E Medana z jedzeniem, pić i alkoholem

Lek należy przyjmować w czasie lub po posiłku.

Podczas przyjmowania Vitaminum A + E Medana nie należy pić alkoholu.

Ciąża i karmienie piersią

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży, lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Lek Vitaminum A + E Medana może być stosowany w okresie ciąży jedynie na zalecenie lekarza, gdy w jego opinii korzyść dla matki przeważa nad potencjalnym zagrożeniem dla płodu.



Stosowanie leku Vitaminum A + E Medana u kobiet w okresie karmienia piersią jest przeciwwskazane.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Lek nie powoduje zmniejszenia sprawności psychofizycznej, nie ma wpływu na prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn.

Vitaminum A + E a skutki uboczne

Jak każdy lek, lek ten może powodować następujące działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Przy zalecanym dawkowaniu lek jest dobrze tolerowany. Długotrwałe stosowanie dużych dawek leku (powyżej 4 kapsułek na dobę) może spowodować:

biegunkę, bóle brzucha, nudności i inne zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego, uczucie zmęczenia, osłabienie mięśniowe, bóle głowy, nieostre widzenie.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa,

tel.: + 48 22 49 21 301, faks: + 48 22 49 21 309,

e-mail: ndl@urpl.gov.pl

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.