Apteka Dyżurna
11 Listopada 21a, Stargard
+48 508903299

OMEGA-3 FORTE, 60 szt. serce odporność tran

cena: 32,99 PLN

Opis słownikowy

Czas dostawy	1 dzień roboczy
Opakowanie	60 sztuk
Postać	kapsułki
Producent	Synoptis
Rejestracja	suplement diety
Substancja czynna	złożone
Zastosowanie	odporność

Opis produktu

Wsparcie pracy serca (EPA, DHA)

Opakowanie

60 szt. kapsułek / Suplement diety

Dawkowanie

1-2 kapsułki / dzień

Składniki

1 kapsułka zawiera:

1100 mg oleju rybiego

w tym kwasy omega-3

330 mg EPA

220 mg DHA

Działanie

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

Prawidłowe funkcjonowanie serca (EPA i DHA), korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg EPA i DHA dziennie.

Prawidłowe funkcjonowanie mózgu (DHA), korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie.

Prawidłowe widzenie (DHA), korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie

Dobry wybór

1100 mg oleju rybiego w 1 kapsułce, w tym 330 mg EPA i 220 mg DHA

Olej z ryb pochodzących z naturalnego środowiska - miejsce połowu to Ocean Spokojny i Atlantycki

Preparat dla dorosłych i dzieci powyżej 3. roku życia

Zalecane dzienne spożycie – 1 kapsułka (dzieci), 1-2 kapsułki (dorośli)

Wygodna forma podania - w razie trudności z połykaniem, zawartość kapsułki można wycisnąć i podać na łyżeczce lub z pokarmem

Kwasy tłuszczowe omega-3 należą do grupy nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT). Jednymi z najważniejszych kwasów z tej grupy są: kwas eikozapentaenowy (EPA) oraz kwas dokozaheksaenowy (DHA).

Organizm człowieka nie potrafi ich wytworzyć, dlatego muszą być dostarczane wraz z pożywieniem. Podstawowym źródłem DHA i EPA w diecie są ryby morskie. Zwartość tych kwasów w tłuszczu rybim może się różnić w zależności m.in. od gatunku ryb. Bogatym źródłem kwasów DHA i EPA są np. makrele i sardynki. Niestety w Polsce konsumpcja ryb jest nIewielka. Normy spożycia kwasów DHA i EPA dla dorosłej osoby w naszym kraju wynoszą 250 mg na dobę, co przekłada się na spożywanie ok. 200-300 g ryb w tygodniu.