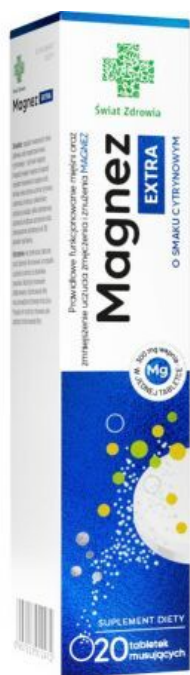


# MAGNEZ EXTRA 20 tabletek mus o smaku cytrynowym



cena: 29,99 PLN

## Opis słownikowy

Czas dostawy	1 dzień roboczy
Opakowanie	20 sztuk
Postać	tabletki musujące
Producent	Synoptis
Rejestracja	suplement diety
Substancja czynna	złożone
Zastosowanie	Magnez

## Opis produktu

### Opakowanie

20 szt. tabletek musujących / Suplement diety

### Dawkowanie

1 tabletki / dzień

### Składniki

1 tabletki zawiera:

375 mg magnezu

1.4 mg witaminy B6

### Działanie

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

utrzymanie równowagi elektrolitowej (magnez)

utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych (magnez)

zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia (magnez)

prawidłową pracę układu nerwowego (magnez)



utrzymanie zdrowych kości (magnez)

prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych (witamina B6)

regulację aktywności hormonalnej (witamina B6)

utrzymanie właściwej pracy układu odpornościowego (witamina B6)

prawidłową produkcję czerwonych krwinek (witamina B6)

Dobry wybór

100% dziennego zapotrzebowania na magnez i witaminę B6 w 1 tablecie

Zawiera magnez w formie cytrynianu

Tylko naturalne aromaty

Bez aspartamu

Magnez jest istotnym pierwiastkiem dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka gdyż pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, wpływa korzystnie na metabolizm energetyczny. Wspiera też przewodnictwo nerwowe i fizjologiczne skurcze mięśni w tym mięśnia sercowego, wpływa na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia, wpływa korzystnie na utrzymanie prawidłowego przebiegu funkcji psychologicznych.

Niski poziom magnezu w organizmie może występować niezależnie od wieku, płci, trybu życia czy wykonywanej pracy zawodowej. Dlatego obecność tego składnika w codziennej diecie jest bardzo ważna. W zależności od różnych czynników, np. płci i wieku, dzienne zapotrzebowanie na magnez u dorosłego człowieka wynosi między 310 a 420 mg, zgodnie z informacjami zamieszczonymi w publikacji Instytutu Żywności i Żywienia pt. „Normy żywienia dla populacji Polski”, Warszawa 2017. Należy przy tym pamiętać, że tylko około 50% magnezu przyjętego z posiłkami zostaje przyswojone.