

# Magne B6 60 tabletek stres przemęczenie LEK Sanofi

cena: 17,99 PLN



## Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Dawka	51 mg + 5 mg
Opakowanie	60 tabletek
Postać	Tabletki
Producent	Sanofi
Rejestracja	lek
Substancja czynna	Magnesii lactas + pirydoxinum
Zastosowanie	Magnez

## Opis produktu

Czym jest Magne B6 i jakie ma działanie?

Magne B6 jest lekiem, który zawiera jony magnezowe oraz chlorowodorek pirydoksyny (witaminę B6). Lek Magne B6 uzupełnia niedobory magnezu i/lub witaminy B6 w organizmie.

Magnez jest kationem niezbędnym do prawidłowego przebiegu wielu biochemicznych procesów w ustroju. Jego biologiczna rola polega na aktywacji szeregu enzymów. Odgrywa istotną rolę w procesie skurczu mięśnia sercowego, wpływa na stan pobudliwości nerwowo-mięśniowej. Magnez wchłania się tylko częściowo z przewodu pokarmowego, głównie w jelicie cienkim, przy czym wielkość wchłaniania magnezu zależy od jego zawartości w pokarmach. Niedobór magnezu może powodować zaburzenia w układzie mięśniowym i ośrodkowym układzie nerwowym.

Witamina B6 zwiększa wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego o 20-40%.

Niedobory magnezu mogą wskazywać następujące objawy:

nerwowość, drażliwość, wahania nastroju, łagodny lęk, niepokój, przejściowe uczucie zmęczenia, ospałość, zaburzenia snu w niewielkim nasileniu;

objawy lęku, takie jak kurcze przewodu pokarmowego lub kołatanie serca (bez zaburzeń serca);

kurcze mięśni, mrowienie, drganie powiek.

Wskazania do stosowania leku Magne B6

Produkt jest wskazany do stosowania w niedoborach magnezu, które mogą wystąpić w różnych sytuacjach fizjologicznych (na przykład



niedostateczna podaż magnezu, po intensywnym wysiłku fizycznym albo w przypadku przewlekłego stresu lub braku snu) jak i patologicznych (np. wrodzony zespół zaburzeń wchłaniania).

Substancja czynna: Magnesium, Pyridoxini hydrochloridum

Skład tabletek Magne B6

Substancjami czynnymi leku są: jony magnezu (w postaci magnezu mleczanu dwuwodnego) 48 mg Mg<sup>2+</sup> (1,97 mmol) oraz pirydoksyny chlorowodorek (witamina B6) 5 mg.

Substancje pomocnicze to: sacharoza, kaolin ciężki, guma arabska, karboksypolimetylen 934, talk, magnezu stearynian. Skład otoczki: guma arabska, sacharoza, tytanu dwutlenek, talk, wosk Carnauba.

Dawkowanie i stosowanie tabletek Magne B6

Dorośli: od 6 do 8 tabletek na dobę, w 2 lub 3 dawkach podzielonych, podczas posiłków.

Dzieci w wieku 6 lat lub starsze (o masie ciała około 20 kg): od 4 do 6 tabletek na dobę, w 2 lub 3 dawkach podzielonych, podczas posiłków.

Lek Magne B6 należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

Przeciwwskazania do stosowania leku Magne B6

uczulenie na substancje czynne lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku,

ciężka niewydolność nerek (klirens kreatyniny mniejszy niż 30 ml/min.),

jednoczesne stosowanie lewodopy.

Zawartość:

Opakowanie leku Magne B6 zawiera 60 tabletek powlekanych oraz ulotkę.

Sposób przechowywania: poniżej 25°C

Producent / Podmiot odpowiedzialny: SANOFI-AVENTIS

Pozwolenie: MZ 4279

Ważne przed zastosowaniem

Ostrzeżenia

Przed rozpoczęciem stosowania leku Magne B6 należy omówić to z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką.

Należy zachować szczególną ostrożność u pacjentów z umiarkowaną niewydolnością nerek ze względu na ryzyko wystąpienia wysokiego poziomu magnezu we krwi.

W przypadku przyjmowania wysokich dawek leku przez długi czas mogą wystąpić problemy ze strony nerwów, takie jak uczucie mrowienia.

Lek Magne B6 zawiera sacharozę. Jeśli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Magne B6 podczas ciąży i karmienia piersią

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się



lekarza przed zastosowaniem tego leku.

Lek może być stosowany w ciąży wyłącznie po konsultacji z lekarzem.

Decyzję o stosowaniu Magne B6 w czasie karmienia piersią i ustalenie dawki podejmuje lekarz. Magne B6 może być stosowany w czasie karmienia piersią przy zachowaniu terapeutycznych dawek; zaleca się, aby kobiety karmiące piersią stosowały witaminę B6 w dawce maksymalnie 20 mg na dobę.

Magne B6 a interakcje z innymi lekami

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Należy unikać jednoczesnego stosowania produktów zawierających fosforany lub sole wapniowe, ponieważ związki te hamują wchłanianie magnezu z jelita cienkiego.

W przypadku jednoczesnego doustnego stosowania antybiotyku z grupy tetracyklin i leku Magne B6 należy zachować 3-godzinny odstęp między ich przyjmowaniem.

Leku Magne B6 nie należy stosować podczas leczenia lewodopą, gdyż pirydoksyna osłabia jej działanie.

Antybiotyki z grupy chinolonów (takie jak cyprofloksacyna, lewofloksacyna) muszą być przyjmowane co najmniej 2 godziny przed podaniem leku Magne B6 lub 6 godzin po jego podaniu.

Magne B6 a możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek Magne B6 może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Częstość nieznana (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

nadwrażliwość,

biegunka, ból brzucha,

reakcje skórne, w tym pokrzywka, świąd, wyprysk, rumień.

## Parametry

Wybierz moc

50 mg (0,00 PLN)