Apteka Dyżurna
11 Listopada 21a, Stargard
+48 508903299

KWAS FOLIOWY, 90 szt. kobieta planowanie ciąży

cena: 18,99 PLN

Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	90 sztuk
Postać	Tabletki
Producent	Synoptis
Rejestracja	suplement diety
Zastosowanie	Witaminy

Opis produktu

KWAS FOLIOWY, 90 szt.

Dla kobiet planujących ciążę i ciężarnych

Opakowanie

90 szt. tabletek powlekanych / Suplement diety

Dawkowanie

1 tabletka / dzień

Składniki

1 tabletka zawiera:

400 µg kwasu foliowego (folianów)

Działanie

Kwas foliowy (foliany) wpływa korzystnie na:

prawidłowy wzrost matczynych tkanek podczas ciąży

podziały komórek

tworzenie krwinek (komórek krwi)

metabolizm homocysteiny

prawidłową syntezę aminokwasów

utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych

zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia

funkcjonowanie układu odpornościowego

Dobry wybór

Dobrze przyswajalna forma – L-metylofolian wapnia

Ekonomiczne opakowanie – na 3 miesiące stosowania

Produkt bezglutenowy

Nie zawiera laktozy

Wystarczy 1 tabletka dziennie

Tabletki powlekane, ułatwiające połykanie

Kwas foliowy nazywany również witaminą B9 to związek odkryty na przełomie lat 30. i 40. XX wieku. Wyizolowano go po raz pierwszy w 1941 r. z liści szpinaku, co ma związek z nazwą (łac. folium - liść). 5 lat później kwas foliowy został zsyntetyzowany przez amerykańskich chemików.

Czytaj więcej

Foliany występują w produktach spożywczych pochodzenia roślinnego, zwierzęcego, a niewielkie ilości witaminy B9 są syntetyzowane przez bakterie jelitowe w przewodzie pokarmowym. Najbogatszym ich źródłem w diecie są zielone warzywa takie jak: brokuły, szpinak czy szparagi. Dużą ilość folianów (150-200 µg/100 g) zawierają rośliny strączkowe: fasola, groch oraz soja. Dodatkowo spore ilości tej substancji występują w orzechach (110 µg/100 g). Wśród produktów zwierzęcych bardzo wysoką zawartością kwasu foliowego cechują się podroby (wątroba - 200-580 µg/100 g) oraz jaja (65 µg/100 g).