Apteka Dyżurna
11 Listopada 21a, Stargard
+48 508903299

# KOLATINUM, 60 szt. stawy chondrocyna glukozamina

cena: 31,48 PLN

## Opis słownikowy

| | |
|---|---|
| Opakowanie | 60 sztuk |
| Postać | kapsułki |
| Producent | Synoptis |
| Rejestracja | suplement diety |
| Substancja czynna | złożone |
| Zastosowanie | stawy |

## Opis produktu

Źródło substancji budulcowych chrząstki stawowej (chondrocyna, kolagen) + kwas hialuronowy i witamina C

Opakowanie

60 szt. kapsułek / Suplement diety

Dawkowanie

1-2 kapsułki / dzień

Składniki

2 kapsułki zawierają:

500 mg kolagenu

190 mg siarczanu chondrocyny

100 mg witaminy C

100 mg kwasu hialuronowego

Działanie

Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

prawidłową produkcję kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości oraz chrząstki (wit. C)

Apteka Dyżurna
11 Listopada 21a, Stargard
+48 508903299

Dobry wybór

500 mg kolagenu typu II w dziennej porcji

150 mg chondroityny w dziennej porcji

Dodatek kwasu hialuronowego

Kolagen jest najstarszym jednym z najważniejszych i najbardziej skomplikowanych polimerów naturalnych. Występuje praktycznie we wszystkich tkankach ludzkich (skóra, ścięgna, chrząstka, kości, ściany naczyń krwionośnych) i stanowi około 33% białek organizmu człowieka.

Obecnie znanych jest 29 typów kolagenów różniących się strukturą i funkcją, występujących w ludzkim organizmie. W chrząstce stawowej występuje kolagen typu II. Podstawowa cząsteczka kolagenu jest zbudowana z trzech łańcuchów polipeptydowych, z których każdy zawiera ~1050 aminokwasów. Łańcuchy te splatają się wokół wspólnej osi w prawą stronę i tworzą konformację Superhelisy,. Występowanie struktury trójhelikalnej jest cechą wspólną wszystkich typów kolagenu .1 Taka struktura zapewnia swoiste cechy cząsteczki kolagenu – sprężystość, giętkość i bardzo ograniczoną rozciągliwość.

Przykładami pokarmów bogatych w kolagen są: pieczony węgorz (55,3 mg/g), ścięgno wołowe (49,8 mg/g), chrzęstny mostek drobiowy (40mg/g), flaki wieprzowe (30,8 mg/g). Witamina C ma wpływ na prawidłową syntezę kolagenu. Spożywając pokarmy mięsne, warto uzupełniać je np. natką pietruszki, zawierającą tą witaminę.