

CALDEMIUM OSTEO WAPŃ WITAMINA D muszla ostryg 60 tabletek

cena: 26,99 PLN



Opis słownikowy

Czas dostawy	1 dzień roboczy
Opakowanie	60 tabletek
Postać	Tabletki
Producent	Synoptis
Rejestracja	suplement diety
Substancja czynna	złożone
Zastosowanie	kaszel

Opis produktu

CALDEMIUM OSTEO
Zdrowe kości i zęby (wapń, witamina D)

Opakowanie
60 szt. tabletek powlekanych / Suplement diety

Zalecana dzienna porcja
1 tabletkę / 1-2 razy dziennie

Składniki
1 tabletkę zawiera:
500 mg wapnia
25 µg witaminy D
37.5 µg witaminy K
0.9 mg manganu
0.15 mg miedzi

Działanie
Składniki preparatu wpływają korzystnie na:

utrzymanie zdrowych kości (wapń, mangan, wit. D, wit. K) i zębów (wapń, wit. D)
prawidłowe funkcjonowanie mięśni (wapń, wit. D)
funkcjonowanie układu odpornościowego (wit. D)
utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi (wit. D)
prawidłowe krzepnięcie krwi (wapń, wit. K)



wchłanianie i wykorzystywanie wapnia i fosforu (wit. D)
prawidłowe tworzenie tkanek łącznych (mangan)
utrzymanie prawidłowego stanu tkanek łącznych (miedź)

Wapń przyczynia się do utrzymania prawidłowego stanu kości i zębów - ma wpływ na ich właściwy wzrost i rozwój, a także na ich gęstość mineralną. 99% wapnia w ciele człowieka znajduje się w kościach i zębach.

Wapń wspiera też funkcje mięśni i przewodnictwo nerwowe oraz uczestniczy w procesach krzepnięcia krwi. Dlatego tak ważne jest, aby w codziennej diecie zadbać o produkty będące jego źródłem. Zwiększone zapotrzebowanie na wapń mają dzieci i młodzież w okresie intensywnego wzrostu, kobiety w ciąży i karmiące piersią, kobiety po menopauzie i osoby po 65. roku życia. Źródłem najlepiej przyswajalnego wapnia jest mleko i jego przetwory. Jednak osoby z nietolerancją laktozy, będące na diecie bezmlecznej lub weganie mogą znaleźć też inne naturalne źródła wapnia. Produkty zawierające wapń to m.in. (zawartość wapnia w 100 g): fasola (160 mg), soja (240 mg), jarmuż (157 mg), mak (1266 mg), sezam (975 mg), migdały (239 mg), orzechy laskowe (186 mg)¹.

Istotną funkcję w procesie wchłaniania i wykorzystania wapnia i fosforu pełni witamina D. Oprócz tego wspomaga ona utrzymanie prawidłowego stężenia wapnia we krwi, przyczynia się więc do utrzymania zdrowych kości i zębów oraz prawidłowe funkcjonowanie mięśni. Za utrzymanie zdrowych kości odpowiada również witamina K. Mangan wspiera prawidłowe tworzenie tkanek łącznych, z kolei miedź wspomaga utrzymanie ich prawidłowego stanu.

Ważne wskazówki

Korzystny efekt wynikający z deklarowanego działania występuje w przypadku spożywania dziennego zgodnie z zaleceniami producenta.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.

Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Suplement diety powinien być przechowywany w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu.